



quai n°10
castelnaudary

E S P A C É
P A R T A G É

P L A N N I N G

9h30 - 11h YOGA	9h30 - 10h30 PILATES	9h30 - 11h YOGA		10h - 11h PILATES	10h30 - 12h GINGA DEL MUNDO
12h30 - 13h15 PILATES DOS	12h30 - 13h15 BODY TRAINING	12h30 - 13h15 PILATES	12h30 - 13h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	12h15 - 13h45 YOGA	
LUNDI	MARDI	THÉÂTRE 15h15 - 16h30 collège 16h30 - 17h30 clown adultes 17h30 - 18h30 adultes	JEUDI	VEND	SAMEDI
18h15 - 19h15 PILATES	18h15 - 19h15 CUISSSES ABDOS FESSIERS	18h30 - 20h YOGA	18h15 - 19h15 BODY TRAINING	Stages et Ateliers, les VENDREDIS SOIRS, SAMEDIS et DIMANCHES Retrouvez nos actus sur : Quai n10 AssoCorpsAccord	
19h30 - 21h YOGA	19h30 - 20h30 PILATES	MERC	19h15 - 20h45 DANSES orientales & tziganes		

2019 - 20

